



# PLAN DE COURS

## Premier Intervenant – Module d’appoint

La formation **Secourisme avancé en régions isolées (40 heures)** représente la norme minimale des professionnels et intervenants qui travaillent dans des milieux sauvages. Comme pour la formation de 20h, le contenu du cours de 40h dépasse largement celui des programmes de secourisme en milieu urbain et il approfondit les aspects propres aux premiers soins administrés dans des régions reculées hors d’atteinte des services médicaux d’urgence.

### CONTENU DU COURS

#### JOUR 1

- Inscription et introduction
- Premiers soins en milieu de travail
- Régions éloignées
- Leadership – considérations spéciales
- Obligations et responsabilités
- Aspects médico-légaux
- Prise en charge des situations d’urgence
- Services médicaux d’urgence (SMU)
- Prévention de la transmission des maladies
  
- Anatomie et physiologie
  - Homéostasie
  - Anatomie superficielle
  - Systèmes et appareils de l’organisme
  
- L’état de choc
  - Types de chocs
  - Prise en charge de l’état de choc
  - Directives d’évacuation
  - Soins à long terme des victimes
  
- Transport et déplacement des victimes
  - Retournement
  - Remorquage
  - Soulèvement
  - Transport et civières
  
- Méthode d’évaluation des victimes (SOAP)
  
- Examen primaire
  - Situations qui menacent la vie
  - Évaluation de L’ABC
  
- RCR/DEA
  - Adulte et enfant
  - Obstruction des voies respiratoires
  - Considérations propres aux régions isolées
  
- Examen secondaire
  - Signes vitaux
  - Examen physique
  - Antécédents médicaux
  - Rapport d’accident et consignation des données
  - Évaluation en continu

- JOUR 2** Lésions des tissus mous
- Types de pertes sanguines
  - Types de plaies
  - Brûlures
  - Ampoules de friction
  - Prise en charge des blessures
  - Exécution de bandages et de pansements
  - Soins de plaies à long terme

- Lésions traumatiques
- Mécanisme de blessure
  - Blessures aux yeux
  - Blessures aux dents
  - Blessures à la tête
  - Lésions de la colonne vertébrale
  - Lésions thoraciques
  - Lésions abdominales

- JOUR 3** Urgences associées à l'environnement
- Blessures causées par le froid
    - Hypothermie
    - Gelures
    - Pied d'immersion
  - Troubles causés par la chaleur
    - Épuisement par la chaleur
    - Hyperthermie
    - Déshydratation/réhydratation
  - Morsures et piqûres
  - Accidents par submersion
  - Lésions causées par la foudre
  - Cécité des neiges

Trousses et fournitures de premiers soins  
Médicaments – Considérations spéciales  
Désinfection de l'eau en régions éloignées

- Blessures musculosquelettiques
- Évaluation
  - Entorses
  - Foulures et fractures

Immobilisation et pose d'attelles

- JOUR 4** Urgences médicales
- Crise cardiaque
  - Accident vasculaire cérébral (AVC)
  - Crises épileptiques
  - Diabète
  - Urgences abdominales non traumatiques
  - Asthme
  - Allergies et anaphylaxie

Révision du curriculum  
Examen  
Séance-bilan