

PLAN DE FORMATION

Premiers soins en santé mentale en régions isolées

Cette formation se veut un approfondissement des compétences d'intervention en santé mentale en contexte de régions isolées. Par l'entremise d'activités d'apprentissage pratiques et de mises en situation, les participants seront en mesure de développer leurs compétences en intervention et premiers soins en santé mentale en régions isolées.

POUR : professionnels de la santé travaillant auprès des travailleurs en régions isolées

DURÉE : 20 heures

- 4 heures en ligne (asynchrone)
- 16 heures (en présentiel)

OBJECTIFS	MODULES
Cerner, analyser et évaluer les besoins de la clientèle à travers des situations cliniques fictives et inspirées de situations réelles vécues sur le terrain	Module 1
Expérimenter et appliquer des outils de premiers soins en santé mentale en région isolée	Module 2 et 3
Intégrer des approches et des postures à privilégier dans sa pratique professionnelle	Module 2, 3 et 4

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE FOURNI ET OUTILS TECHNOLOGIQUES DE FORMATION :

- Carnet d'apprentissage et fiches aide-mémoire
- Mises en situation, techniques d'impact et simulation réelle en groupe
- Grilles d'évaluation, analyse et d'intervention
- Fiches techniques
- Ordinateur portable, projecteur et tableau blanc avec crayons pour les formations en présentiel

FORMATRICES :

Laura Ducharme, T.S et directrice générale chez MAÏKANA, Chargée de cours en intervention par l'aventure et le plein air, formatrice en sécurisation culturelle auprès des Premières Nations et Inuit à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue et instructrice pour SIRIUSMEDx.

Marie-Lou Fromentin, T.S en santé mentale, facilitatrice d'aventure thérapeutique chez MAÏKANA et instructrice SIRIUSMEDx.

COMITÉ EXPERT - RÉVISION DE LA FORMATION :

Dre Clairéline Ouellet - Plamondon, Psychiatre au CHUM, Clinique Jeunes Adultes Psychotiques, Psychiatrie des toxicomanies et Chercheure au CR-CHUM | Professeure agrégée de clinique à l'Université de Montréal | Membre du comité aviseur médical et administratrice sur le conseil d'administration de Face aux Vents

Mélanie Poitras, psychoéducatrice et formatrice au centre d'étude sur la trauma, chargée de cours et conseillère au programme d'étude à l'Université de Montréal, candidate au doctorat.

Dre Geneviève Beaulieu-Pelletier, Psychologue et conférencière Professeure associée, Université du Québec à Montréal



PLAN DE FORMATION

Premiers soins en santé mentale en régions isolée

MODULE 1

Savoir

MODE D'ENSEIGNEMENT : En ligne (asynchrone)

DURÉE : 4 heures

MATÉRIEL REQUIS : Ordinateur, connexion internet stable, caméra, écouteurs et micro et carnet d'apprentissage

OBJECTIFS : Cerner, analyser et évaluer les besoins de la clientèle à travers des situations cliniques fictives et inspirées de situations réelles vécues sur le terrain

CONTENU :

- Les déterminants sociaux de la santé (5 minutes) et le continuum en santé mentale (5 minutes)
- Aspects physiologiques et psychologiques de la santé mentale
- Ingrédients du stress, les stratégies d'adaptation et mécanismes de défenses
- Facteurs concomitants aggravants en santé mentale et psychopathologie
- Mises en situation
- Grille d'évaluation du risque suicidaire et homicidaire et Système d'évaluation du patient en santé mentale (SEP - SM)
- Santé mentale et stressors spécifiques aux travailleurs en régions isolées
- Les Types de crises et de traumatisme

MODULE 2 ET 3

Savoir-être et savoir-faire

MODE D'ENSEIGNEMENT : En présentiel

DURÉE : 12 heures

PRÉREQUIS :

- Avoir fait la formation asynchrone
- Carnet d'apprentissage

OBJECTIFS :

1. Expérimenter et appliquer des outils de premiers soins en santé mentale en région isolée
2. Intégrer des approches et des postures à privilégier dans sa pratique professionnelle

CONTENU :

- Gestion des risques et des mesures d'atténuation lors de la gestion d'une situation de crise
- Approches et postures à éviter et à privilégier en premiers secours en santé mentale selon les contextes
- Approches et stratégies d'intervention à privilégier en fonction de votre rôle et du type de situation présentée
- Mise en situation et simulation de groupe d'une situation de crise



PLAN DE FORMATION

Premiers soins en santé mentale en régions isolée

MODULE 4 Prendre soin de soi

MODE D'ENSEIGNEMENT : En présentiel

DURÉE : 4 heures

PRÉREQUIS :

- Avoir fait les modules 1, 2 et 3
- Carnet d'apprentissage

OBJECTIFS :

1. Expérimenter et appliquer des outils de premiers soins en santé mentale en région isolée
2. Intégrer des approches et des postures à privilégier dans sa pratique professionnelle

CONTENU :

- Réaction au stress pour les intervenant.e.s et personnes impliqués dans un événement traumatique
- Usure de compassion, traumatisme de type 2 (vicariant) et épuisement professionnel
- Prévention et promotion en santé mentale au travail
- Sauveur / Sauveteur (Syndrome du Sauveur)
- Attitudes et postures à privilégier et à éviter pour les premiers secours en santé mentale
- Auto-bienveillance, auto-soins en santé mentale et vecteurs de sens et de mobilisation